

מביבים אפילפסיה

יש מה לעשות!



על מה נדבר?



**ה חיים עם אפילפסיה
ומה אני יכול לעשות?**



**מה גורם לאפילפסיה
ואיך מטפלים בה?**



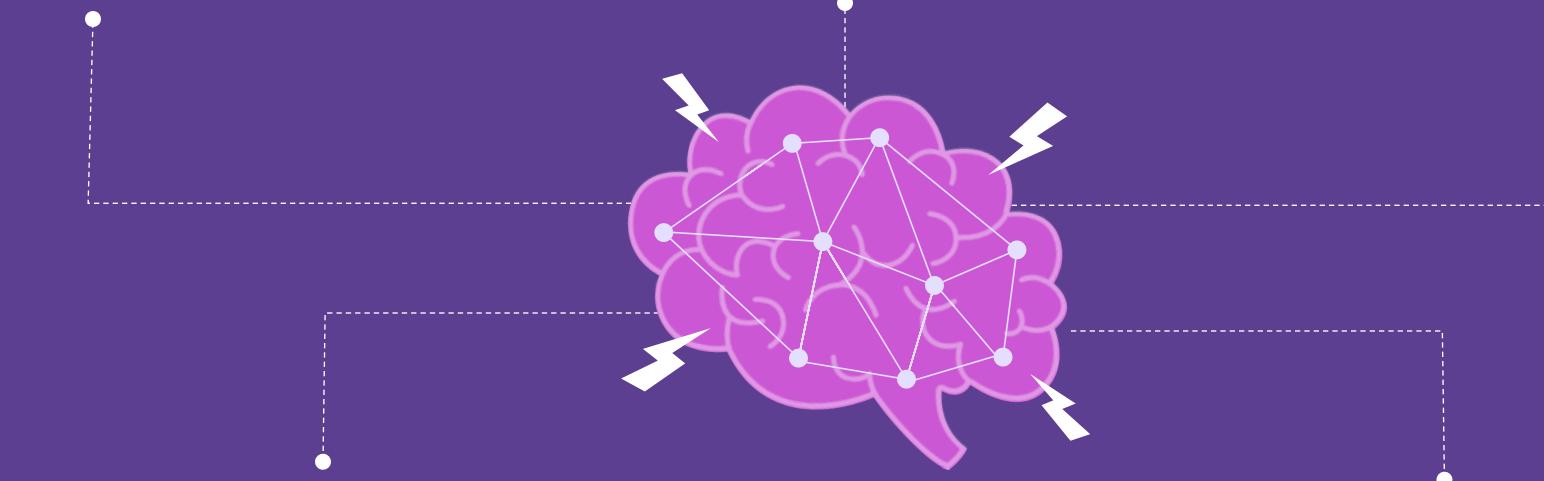
**איך המוחעובד
ומהי אפילפסיה?**

קצת נתונים

**שכיחות המחלת
באוכלוסייה היא כ-1%**

יש הרבה **סוגים** של
אפילפסיה

אפילפסיה יכולה
להופיע בכל גיל



**שכיחות האפילפסיה
משתנה עם הגיל**

השכיחות הגבוהה ביותר היא בקרב בני 60 ומעלה,
ובילדים מתחת לגיל שנתיים.

השכיחות הנמוכה ביותר היא בגילאי 40-20.

הערכתה היא כי במדינת ישראל
**כ-90 אלף חולמים עם מחלת
הafilpsia**
(נכון לשנת 2021)

איך עובד המוח?



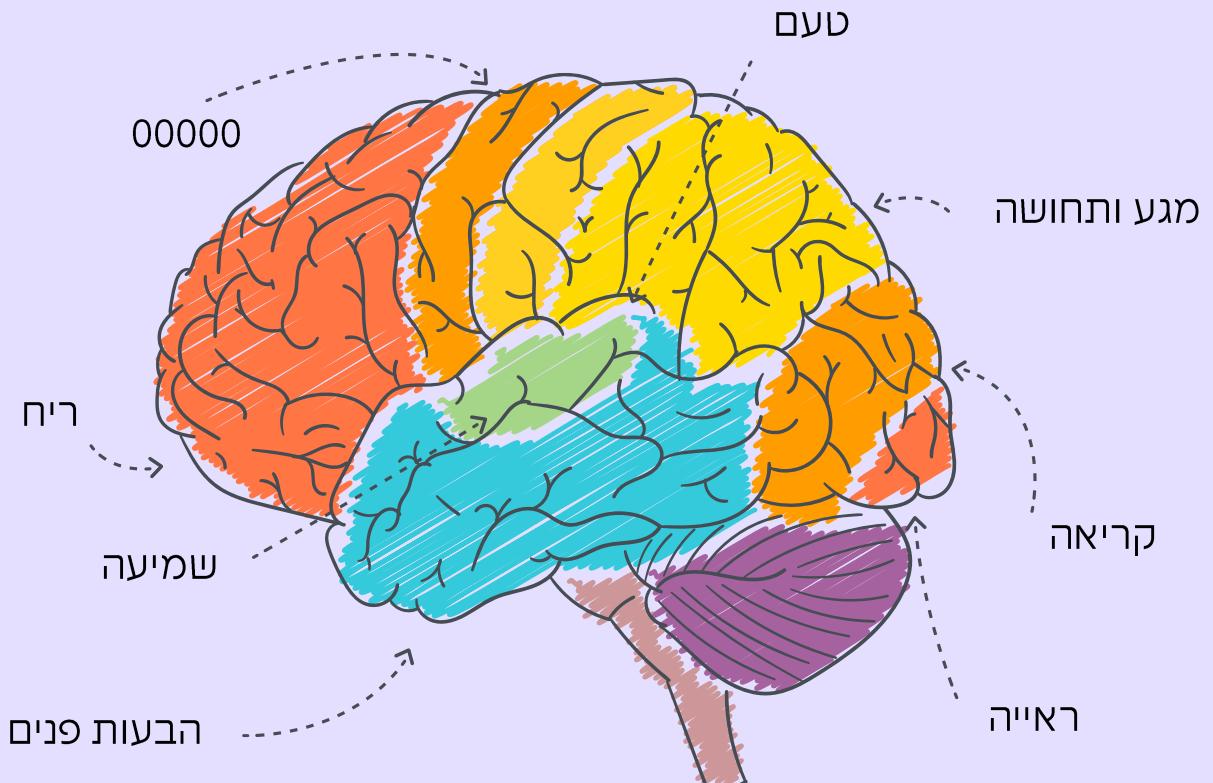
המוח מורכב ממיליארדי תאי עצב,
הנקראים נירונים

הנירונים מסודרים באזוריים שונים במוח:

כל איזור אחראי ל funk ספציפי כמו תנועה, זיכרון ורגשות. נירונים מתקשרים זה עם זה באמצעות אוטות כימיים וחשמליים.

תאי עצב אחרים מתחברים אל המוח ומשמשים כאוטו-טרכות המעבירות מידע מהמוח אל איברי הגוף וזרה.

פעילות חשמלית חריגה עלולה להוביל להתקפים, סימן ההיכר של אפילפסיה.







אֲזַמְּנָה בְּכָל אֲפִילְפְּסִיה?

כל הרמוניים ירוקים = אפילפסיה

הפרעה נירולוגית המאפיינת
ב"קצר חשמלי במוח" שנגרם
להתקפים חוזרים

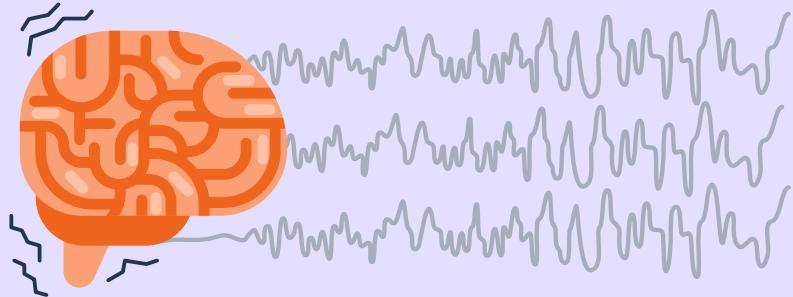
לא כל ההתקף מעיד על אפילפסיה

מה גורם לאפילפסיה?

- הפרעות התפתחותיות
- גנטיקה במקרים מסוימים
- פגיעה מוחית (יכול להיות גם פגיעה קטנה בעבר)
- 60% מהקרים לא ידוע למה לאדם יש אפילפסיה



איך נראה התקף?



התקפים טוניים-קלוניים

אובדן הכרה, נפילה, עוויתות ונוקשות שריריים.

התקפי ניתוח

אובדן קצר של מודעות ("חלום בהקיז").

התקפים מוקדיים

התקף באזוריים ספציפיים במוח, וכתוצאה
תסמינים מגוונים בהתאם לאזור המושפע
(הסחת מבט, מלמול, תנועה לא רגילה)

از מה עושים?

הימנעות מטריגרים פוטנציאליים

טריגר הוא גורם שמעודד התקפים. לנשים שונים טrigרים שונים לדוגמה: מתח, חוסר שינה, אורות מהבהבים, אלכוהול, חומרים אחרים



טיפול באפילפסיה

תרופות לשיליטה בהתקפים
70% מהנשים עם אפילפסיה לא יחו התקפים בזכות תרופות



קנabis רפואי

ניתוח להסרת מיקוד ההתקפים



שינויים באורח החיים



**אפשר לחיות חיים מלאים
وطוביים עם אפילפסיה**

**אפילפסיה
AINAH MHALA NEFSIAT!**

**אפילפסיה
AINAH MHALA MEDBKHT!**

לחיות עם **אפילפסיה?**

התמודדות עם:

התמודדות עם תופעות לוואי תרופתיות

להתמודד עם סטיגמה חברתית

מגבלות בפעילויות מסכנות
(ים, בריכה, טיפוס, אופניים, יציאה לפאב)

יש צורך להקפיד על שגרת שינה
מספקת

להימנע מטריגרים

נשארים רגועים

מה עושים בזמן התקף



תזמן את התקף

• **הזמן אמבולנסים אם
משר התקף עולה
על 5 דקות (נדיר)
ו/או אם יש פציעה
חדים**

**הגן על האדם מפציעה
על ידי הזרת חפצים
חדים**

• **אם נפל, רפד את ראשו
והפנה אותו על הצד כדי
לסיע בনשימה**

אין לעשות הנשמה
או לשפוך מים

אין לנסות
להחזיק או להעיר

מה לא לעשות?



אין לרשן אותו או
להכניס שום דבר לפה שלו

צפו
ב סרטון

95%

מהתקפים עוברים
לא התערבות
לאחר 2 דקות

כasher יש או
נגרמת חבלה

כasher מדובר
בהתקף ראשוני

כasher יש כמה
התקפים בזיה
אחר זה

כasher התקף
במשך יותר
מ-5 דקות

מתי צריך להזמין אמבולנס?

מה צריך לעשות לאחר ההתקף?

בשאר הזמן:

היה חלק ממערכת
התמייכה

עזרה לחבר המנע
מטריגרים

עזרה לייצור סביבה
תומכת ומכילה

בתום ההתקף:

האדם עלול להיות עייף
ומבולבל – שדרו רוגע
והיו סבלניים ומכילים

95%

מהתקפים עוברים
לא התעוררות
לאחר 2 דקות

از מה למדתי?

אפילפסיה מתרבתת בסוגים שונים
של התקפים, שפוחתים עם טיפול
ואורח חיים מתאים.

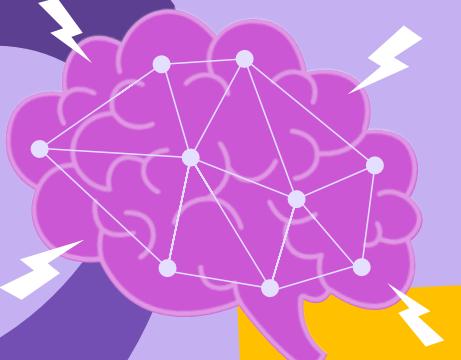
אנשים רבים, ילדים ומבוגרים,
מתמודדים עם אפילפסיה.

כל אחד מאיתנו יכול למלא תפקיד:
בקידום המודעות לאפילפסיה
בתמיכה בסובלים ממנה נפגעים

אפשר לטפל באפילפסיה ואפשר
לחיות איתה חיים טובים ומלאים.

למייד **נוספ <<>**

www.epilepsy.org.il



איל אגודה ישראלית
לאפילפסיה
למען אנשים החיים עם אפילפסיה



תודה על ההקשבה!